



聯合情緒健康教育中心

United Centre of Emotional Health and Positive Living

隸屬於基督教聯合那打素社康服務

Sub-organization of United Christian Nethersole Community Health Service

基督徒正向喜樂人生計劃系列

喜樂中得力工作坊

費用全免

活動贊助：基督教永明基金



本工作坊旨在讓參加者瞭解如何能結合信仰及正向心理學，繼而提昇積極、樂觀及常常喜樂的態度，透過有意義的召命人生過著感恩及有盼望的生活。

- 日期: 26/6, 3/7, 10/7, 17/7, 24/7 & 31/7
(逢星期二, 共六節)
- 時間: 下午 2:00 至 下午 3:15
- 地點: 聯合情緒健康教育中心
九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院丁座五樓
- 對象: 有意提升身心靈健康的信徒群體
- 人數: 15人
- 費用: 全免
- 導師: 心理輔導員 (曾接受神學訓練)

活動報名及查詢: 2349-3212

www.ucep.org.hk

